
Zertifikat

Frau **Sandra Cordes**

hat an dem Grundlagenseminar

Klientenzentrierte Gesprächsführung nach Rogers

in der Zeit vom: **14.02.2007** bis: **01.03.2008** erfolgreich teilgenommen.

In den insgesamt **32 Unterrichtsstunden** wurden theoretische Hintergründe vermittelt und durch praktische Übungen die Grundhaltungen und die -techniken der Klientenzentrierten Gesprächsführung erlernt.

Themen der Ausbildung waren:

- Klientenzentrierte Gesprächstherapie – ein humanistischer Ansatz in der Psychotherapie
- Wie wirkt die Klientenzentrierte Gesprächsführung
- Haltung und Techniken des Therapeuten:
 - Einführendes Verstehen (Empathie)
 - Echtheit (Kongruenz)
 - Positive Wertschätzung
 - Anregung zum Erkunden der eigenen Gefühle und Bedeutsamkeiten (Selbstexploration)
 - Aktives Zuhören
 - Gesprächsverlauf und -strukturierung
 - Distanz und Nähe
 - Aktivierende Empathie
 - Ich-Botschaften und Du-Botschaften
 - Gesprächskiller und -katalysatoren

Hamm, den 01. März 2009

Ausbildungsleitung
Lutz Siemer

Ausbildungsleitung
Bernd Lefarth

Heilpraktikerschule Westfalen
Tanja Plattfaut
Heessener Dorfstr. 28 · 59073 Hamm
Tel.: 0 23 81 / 92 50 00
Web: www.heilpraktikerschule-westfalen.de
Mail: info@heilpraktikerschule-westfalen.de

Schulleitung
Tanja Plattfaut

Heilpraktikerschule Westfalen
Das Zentrum für Naturheilkunde · Tanja Plattfaut

Heessener Dorfstraße 28 · D-59073 Hamm

Telefon: 0 23 81 / 9 25 00 12 · Telefax: 0 23 81 / 9 25 00 5

e-mail: info@heilpraktikerschule-westfalen.de · www.heilpraktikerschule-westfalen.de